



Sitztanzen 2025

Für Senioren und Señoritas

Mittwoch, 22. Januar

Mittwoch, 12. März

Mittwoch, 07. Mai

Mittwoch, 09. Juli

Mittwoch, 17. September

Mittwoch, 19. November

**Reformierte
Kirche Aarau**

Kaum jemand anderes kann Tanzen so lustvoll und einfach vermitteln wie **Trudi Moser**. Ihre Rhythmen aus der ganzen Welt wecken die Lebensgeister und lassen einem die Alltags-sorgen vergessen. Ohne es zu merken, wird die Beweglichkeit verbessert und der Körper gelockert, mit kreativen Materialien, im Sitzen oder im Stehen. Ein Riesengaudi! Ob jede Bewegung immer genau stimmt, merkt niemand. Hauptsache, es wird gelacht.

Ort

Jeweils von 14.30 -15.30 Uhr
im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Anmeldung

Bis am Vortag um 12.00 Uhr
Bei Trudi Moser
Tel. 062 844 30 27

Kostenbeitrag

10.- CHF / Person

Auskunft

Cilia Zeltner-Staffelbach
cilia.zeltner@ref-aarau.ch
Tel. 062 836 60 81