



Infoanlass  
14. Januar

# Das Unser Vater

Geistliche Übungen / Exerzitien im Alltag  
jeweils ab 19.00 Uhr

**13. März / 20. März / 27. März**  
**03. April / 10. April / 17. April**

Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau



Römisch-Katholische Pfarrei  
**Peter und Paul Aarau**



Evangelisch-  
methodistische  
Kirche Aarau



**Reformierte**  
Kirche Buchs-Rohr

**Reformierte**  
Kirche Aarau

Ein Gebet, das die Welt umspannt, nannte einmal ein Theologe das älteste Gebet der Christenheit und Gebet Jesu.

Weltumspannend, weil es überall in unzähligen Gottesdiensten auf der ganzen Welt bei verschiedensten Konfessionen gebetet wird.

Ein Hauptstück des christlichen Glaubens.

Jesus sagte zu seinen Jüngern: «Ich will euch lehren, wie Ihr beten könnt.» Er übernahm seine Worte unter anderem aus seiner jüdischen Tradition, dem Achtzehn Bitten Gebet.

Damit gab er seinen Freundinnen und Freunden ein Gebet mit auf den Weg, an das sich fortan unzählige Generationen von Christinnen und Christen halten konnten. Es fehlte in keinem Gottesdienst.

Heute ist dieses Grundgebet in seinen Aussagen vielen Menschen nicht mehr so zugänglich wie früher. Und trotzdem verbirgt sich eine tiefe Wahrheit hinter seinen Worten.

Meditierend, auch in stiller Betrachtung, mittels Bilder und anderer biblischer Texte wollen wir uns diesem grossen Gebet der Christenheit annähern. Als Einzelne darf jede und jeder für sich herausfinden, worin die Kraft, Stärke und Tiefe, vielleicht aber auch das Irritierende und heute Fremde dieses Gebets liegt. Neue Annäherungen nicht ausgeschlossen!

### **Titelbild**

Ausschnitt aus den sieben Glasfenstern zum UNSER VATER von Roland Guignard, Aarau (1917 – 2004), Stadtkirche Aarau

Foto: Hans Fischer, (geb. 1939 in Aarau; lebt heute in Belgien)

## Kosten

Für die entstehenden Unkosten wird ein Beitrag von CHF 30.- pro Teilnehmenden erhoben.

## Teilnahme

Für den Prozess während der sechswöchigen Exerzitien im Alltag / Geistliche Übungen ist es von grossem Mehrwert, wenn die Teilnehmenden an allen Abenden teilnehmen können.

Wer weiss, dass er mehrmals fehlen muss, möge sich im Vorfeld des Kurses mit einer der Leitungspersonen in Verbindung setzen.

## Informationsabend

**Dienstag, 14. Januar 2025, 19.00 Uhr**

Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

## Leitung / Ansprechpersonen

Pfrn. Dagmar Bujack, 062 836 60 75,  
dagmar.bujack@ref-aarau.ch

Pfrn. Katharina Zimmermann Zingg, 062 825 45 85,  
katharina.zimmermann@ref-buchs-rohr.ch

Die Leitenden sind ausgebildet in Christlicher Meditation, geistlicher Begleitung und Leiten von Exerzitien.

## Anmeldeschluss

Freitag, 28. Februar 2025

Anmelden bei einer der Leitungspersonen, s. Mailadresse.