



Nochmals neu werden

Eine Retraite für Frauen ab 55

Freitag, 30. Oktober bis Sonntag, 1. November 2020

In der Community Montmirail NE

Nochmals neu werden

Eine Retraite für Frauen ab ca. 55 Jahren

Wann gelingt es mir wohliger einzutauchen? Was lässt heute mein Herz höherschlagen? Wofür und wogegen entscheide ich mich? Was will ich endlich loslassen? Welche Sehnsucht treibt mich? Diesen und anderen Fragen wollen wir gemeinsam Raum und Zeit geben. Mögliche Antworten werden skizziert, mit anderen zusammen erweitert und abgewogen, um sie dann wieder allein nachzuspüren und anzupassen.

Wir werden Sie mit verschiedenen erprobten Methoden durch das Wochenende begleiten und freuen uns auf Tiefe, Ausgelassenheit, Freude und Zusammengehörigkeit. Auch die Umgebung um Montmirail trägt das Ihre dazu bei. Das grosse Areal ermöglicht schöne Spaziergänge in Feld, Wald und am Zihlkanal, der nicht weit davon entfernt in den Neuenburger See mündet.

Ort:

Communität Montmirail NE (<http://montmirail.ch>)

Zeit:

Beginn: Freitag, 30. Oktober, 16.00 Uhr (ab 15.00 Uhr Zimmerbezug)

Ende: Sonntag, 01. November, 15.00 Uhr

Begleitung:

Dagmar Bujack, reformierte Pfarrerin, Reformierte Kirchgemeinde Aarau, Erwachsenenbildnerin, Geistliche Begleitung und Leitung von Exerzitien i.A.; dagmar.bujack@ref-aarau.ch

Myroslava Rap, katholische Theologin, Seelsorgerin, Erwachsenenbildnerin, röm.-katholische Pfarrei Aarau und Fachstelle Bildung und Propstei der «Römisch-Katholische Kirche im Aargau»; myroslava.rap@kathaargau.ch

Regula Rickenbacher, Programmleitung HEKS VISITE / NEUE GÄRTEN AG / SO, freischaffende Beraterin, Erwachsenenbildung, Coaching, Schulung; www.r-aufwaerts.ch; kontakt@r-aufwaerts.ch

Anfahrt:

Mit der Bahn:

Haltestelle: Bahnhof Marin-Epagnier.

Sie erreichen Montmirail zu Fuss von Marin-Epagnier aus in ca. 20 Minuten.

Der Weg ist ausgeschildert.

Mit dem Auto:

Wir verweisen auf die genaue Beschreibung des Anfahrtsweges auf der Webseite von Montmirail:

<https://www.montmirail.ch/index.php/de/montmirail/anfahrt>

Kosten:

Fr. 295.00 (Basis EZ, Vollpension)

Fr. 260.00 (Basis DZ, Vollpension)

(Interessierte, welche die vollen Kosten nicht aufbringen können, wenden sich bitte an die Begleitpersonen der beiden Kirchgemeinden (siehe oben))

Mitnehmen:

Bequeme, wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, CD oder USB-Stick mit Ihrem Lieblingsmusikstück (ca. 3 Minuten lang).



Anmeldung

Ich melde mich definitiv an zur Retraite in Montmirail vom

30.10. – 01.11.2020 Anmeldeschluss: **25.09.2020**

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Tel./Handy:

E-Mail:

Bes. Einschränkungen
(z.B. Ernährung):

Unterschrift:

Senden an: dagmar.bujack@ref-aarau.ch oder:

Jurastrasse 13, 5000 Aarau, 062 836 60 75, (auch für Rückfragen)

Zugverbindungen Aarau Marin-Epagnier:

Aarau ab	13.13	RE
Olten ab	13.29	IC 61
Bern ab	14.08	S 5, Richtung Neuchâtel
Marin-Ep. An	14.47	
Aarau ab	13.29	IC 5
Neuchâtel ab	14.36	Regio, Richtung Biel
St-Blaise CFFan	14.39	5 Min Fussweg
St. Blaise sentier de la gare ab	14.46	Bus 107 Richtung Marin-Ep.
Marin-Ep.	14.55	
Aarau ab	13.29	IC 5
Neuchâtel an	14.32	
Neuchâtel ab	15.01	S 5, Richtung Bern
Marin-Ep.	15.08	