



# Sitztanzen 2020

Für Senioren und Señoritas

Reformierte  
Kirche Aarau

Kaum eine andere Person kann Tanzen so lustvoll und einfach vermitteln wie Trudi Moser. Ihre Rhythmen aus der ganzen Welt wecken die Lebensgeister und lassen einem die Alltagsorgen vergessen. Ohne es zu merken, wird die Beweglichkeit verbessert und der Körper gelockert. Mit kreativen Materialien, im Sitzen oder im Stehen. Ein riesen Gaudi! Ob jede Bewegung immer genau stimmt, merkt niemand. Hauptsache es wird gelacht.

Daten:

- **Mittwoch, 29. Januar 2020**
- **Mittwoch, 11. März 2020**
- **Mittwoch, 06. Mai 2020**
- **Mittwoch, 01. Juli 2020**
- **Mittwoch, 02. September 2020**
- **Mittwoch, 18. November 2020**

Jeweils von **14.30 -15:30 Uhr** im **Bullingerhaus:**  
**Jurastrasse 13, 5000 Aarau**

Anmeldung: Bis am Vortag um 12:00 Uhr  
Bei Trudi Moser – Tel. 062 844 30 27

Kostenbeitrag: Fr. 10.00 / Person

Auskunft: Cilia Zeltner- Staffelbach: 062 836 60 81  
cilia.zeltner@ref-aarau.ch