



Sitztanzen 2023

Für Senioren und Señoritas

Mittwoch, 11. Januar

Mittwoch, 15. März

Mittwoch, 10. Mai

Mittwoch, 05. Juli

Mittwoch, 06. September

Mittwoch, 22. November

Reformierte
Kirche Aarau

Kaum jemand anderes kann Tanzen so lustvoll und einfach vermitteln wie **Trudi Moser**. Ihre Rhythmen aus der ganzen Welt wecken die Lebensgeister und lassen einem die Alltagsorgen vergessen. Ohne es zu merken, wird die Beweglichkeit verbessert und der Körper gelockert, mit kreativen Materialien, im Sitzen oder im Stehen. Ein Riesengaudi! Ob jede Bewegung immer genau stimmen, merkt niemand. Hauptsache es wird gelacht.

Ort

Jeweils von 14.30 -15:30 Uhr
im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Anmeldung

Bis am Vortrag um 12:00 Uhr
Bei Trudi Moser
Tel. 062 844 30 27

Kostenbeitrag

10.- CHF / Person

Auskunft

Cilia Zeltner- Staffelbach
cilia.zeltner@ref-aarau.ch
Tel. 062 836 60 81