«Sitztanzen 2022»

Für Senioren und Señoritas

Reformierte
Kirche Aarau

Kaum eine andere kann Tanzen so lustvoll und einfach vermitteln wie Trudi Moser. Ihre Rhythmen aus der ganzen Welt wecken die Lebensgeister und lassen einem die Alltagssorgen vergessen. Ohne es zu merken, wird die Beweglichkeit verbessert und der Körper gelockert, mit kreativen Materialien, im Sitzen oder im Stehen. Ein Riesengaudi! Ob jede Bewegung immer genau stimmt, merkt niemand. Hauptsache es wird gelacht.

Dieses Angebot findet unter Berücksichtigung der notwendigen Corona-Sicherheitsmaßnahmen statt.

Daten:

- Mittwoch, 12. Januar 2022
- Mittwoch, 16. März 2022
- Mittwoch, 04. Mai 2022
- Mittwoch, 06. Juli 2022
- Mittwoch, 07. September 2022
- Mittwoch, 09. November 2022

Jeweils von 14.30 -15:30 Uhr
im Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Anmeldung: Bis am Vortag um 12:00 Uhr
Bei Trudi Moser – Tel. 062 844 30 27

Kostenbeitrag: 10.- CHF / Person

Auskunft:
Cilia Zeltner- Staffelbach, Tel. 062 836 60 81,
cilia.zeltner@ref-aarau.ch

Reformierte
Kirche Aarau