



Sitztanzen 2021

Für Senioren und Señoritas

Reformierte
Kirche Aarau

Kaum eine andere Person kann Tanzen so lustvoll und einfach vermitteln wie Trudi Moser. Ihre Rhythmen aus der ganzen Welt wecken die Lebensgeister und lassen einem die Alltagsorgen vergessen. Ohne es zu merken, wird die Beweglichkeit verbessert und der Körper gelockert, mit kreativen Materialien, im Sitzen oder im Stehen. Ein riesen Gaudi! Ob jede Bewegung immer genau stimmt, merkt niemand. Hauptsache es wird gelacht.

Die jeweils geltenden Corona Massnahmen werden eingehalten.

Daten:

- **Mittwoch, 06. Januar 2021**
- **Mittwoch, 03. März 2021**
- **Mittwoch, 05. Mai 2021**
- **Mittwoch, 07. Juli 2021**
- **Mittwoch, 08. September 2021**
- **Mittwoch, 17. November 2021**

Jeweils von **14.30 -15.30 Uhr** im **Bullingerhaus:**
Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Anmeldung: Bis am Vortag um 12:00 Uhr
Bei Trudi Moser – Tel. 062 844 30 27

Kostenbeitrag: Fr. 10.00 / Person

Auskunft: Cilia Zeltner- Staffelbach: 062 836 60 81
cilia.zeltner@ref-aarau.ch