

3 Abende

Eine Veranstaltung der ref. Kirchgemeinde Aarau

Wo: Aarau, Bullingerhaus, Jurastrasse 13

Wann: Mi., 07.11. / 21.11. / 05.12. 2018

Zeit: 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

### **In der Mitte des Lebens – und gleichzeitig im Sandwich?**

Viele kennen das: Der Beruf verlangt viel, die Kinder haben das Haus verlassen, die Eltern werden alt und allenfalls sogar pflegebedürftig.

Beziehungen zwischen erwachsenen Kindern und ihren alten Eltern sind mit zunehmendem Alter und steigender Abhängigkeit ganz neuen Herausforderungen ausgesetzt.

Oft lasten auf beiden Generationen Erwartungen und Hoffnungen der anderen, die sich nur schwer oder gar nicht erfüllen lassen.

In guter Beziehung zueinander zu stehen bis zuletzt ist der Wunsch aller – wie kann das erreicht werden?

Viele Menschen sind durch diese Care-Arbeit ausgebrannt, wissen nicht wie und wo Hilfe holen, oder sehen es als von ihnen und der Gesellschaft geforderte Pflicht an. Gibt es eine Pflicht die Eltern zu pflegen? Tut man es aus Dankbarkeit? Was steht dahinter?

In den letzten Jahren haben sich die Wertvorstellungen gewandelt. Wie gehen wir als einzelne damit um? Wie sieht das aus der Sicht einer Pflegefachfrau in einem Heim aus?

Was sagen Generationenforscherinnen dazu?

Sie sind eingeladen an diesen Abenden teilzunehmen, zuzuhören und in ihre Erfahrungen einzubringen und mitzudiskutieren.

07.11.2018, 19.30 Uhr: 1. Abend

### **Die Sandwich-Generation: Wenn die eignen Eltern älter werden- Herausforderungen in der Lebensmitte**

Frau Dr. Bettina Ugolini / Pfrn. Dagmar Bujack

Treffen frühere moralische „Grundlagen“ in Form des biblischen Gebots „Du sollst deine Eltern ehren“ heute noch den Puls angesichts der Herausforderungen, denen sich die mittlere Generation stellen muss hinsichtlich der Begleitung der eigenen Eltern?

Oder tritt es in der Diskussion um Care-Arbeit an den eigenen Eltern in seiner ganzen Ambivalenz wieder in den Focus?

Wie sind die Erwartungshaltungen der verschiedenen Generationen zu diesem Thema und welche Bilder vom späteren Erwachsenenalter präg(t)en uns selber?

21.11.2018, 19.30 Uhr: 2. Abend

### **„Ich komm Dich dann besuchen.....“ - und im Heim?**

Frau Beatrice Zika (Pflegedienstleitung Senevita Gais , Aarau)

Was ist die Lebensrealität von betagten Menschen in Heimen in Bezug auf ihren Kontakt zu Angehörigen?

Wie erleben Fachpersonen in der Pflege das Miteinander von Eltern und ihren Kindern. Was braucht es in diesem Miteinander?

Wo bestehen Mankos? Wo ist Potenzial vorhanden? Worin liegen die Chancen aus betreuender Sicht?

05.11.2018, 19.30 Uhr, 3. Abend

### **Was heisst würdiges, „erfolgreiches“ Altern?**

Dr. Bettina Ugolini

Gut Altern - lässt sich das Lernen? Was heisst das heute und in Zukunft im Hinblick auf das Miteinander der Generationen?

Wie lässt sich Care Arbeit sinnvoll und verantwortungsbewusst gestalten im Hinblick auf das eigene Altern? Welche Fragen stellen sich „bevor ich alt“ bin?

Dr. Bettina Ugolini:

- Diplompsychologin und dipl. Pflegefachfrau
- Leitung der Psychologischen Beratungsstelle LiA «Leben im Alter» am Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich.  
Das Zentrum sensibilisiert Wirtschaft, Politik, Kultur, Kirche und Öffentlichkeit für gerontologische Fragen und fördert die Zusammenarbeit und Verständigung zwischen Forschenden, älteren Menschen selbst und in der praktischen Altersarbeit Tätigen.

Anouk Baumann:

- Geschäftsführerin in einer Institution mit betreutem Wohnen
- Pflegefachfrau HF

Beatrice Zika:

- Pflegefachfrau HF Intensivpflege
- Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen
- Leiterin Pflege und Betreuung in einer Institution mit betreuten Wohnen

Die Institution bietet 30 Pflegeplätze und 55 Wohnungen mit auf die individuellen Bedürfnisse angepasster Betreuung und Pflege.

Die Abende können jeder für sich einzeln besucht werden.  
Es wird eine Kollekte erhoben.

„Ich kann doch nicht immer für dich da sein“ –

## Das Miteinander von erwachsenen Kindern und betagten Eltern

**Wenn die eignen Eltern älter werden -  
Herausforderungen von eigener Care-Arbeit in der Lebensmitte**

